



## **COVID-19 Health and Safety Guideline Rules**

### **Effective 7/1/2021**

#### **Lap Swim Rules**

- A certain number of lanes will be reservable, the remainder of the lap lanes will be for walk-in use. The number of reservable lanes varies by time and facility.
- Showers, water fountains and lockers are available for use
- Masks are no longer required for fully vaccinated individuals.
- No more than five swimmers per lane.
- Equipment will be available for loan (i.e. Lifejackets, Kickboards, Pull Buoys)
- Manufactured swimwear must be worn by all persons entering the water
- Lost & found items will be discarded at the end of the month



## Clark County Parks and Recreation Pool Rules

Pool rules are designed for the safety of everyone. Clark County Department of Parks and Recreation reserves the right to amend these rules for the safety of its participants, and to refuse service to any participant who violates any of these rules or direction from Aquatics Staff. All persons entering pool complex are required to pay the admission fee.

- All patrons must shower before using pool.
- For your safety and the safety of others Clark County Aquatics and the Health District require (per NAC 444.280), only swim suit clothing that is manufactured for swimming to be worn in County pools. **This policy is designed to help maintain a sanitary environment as well as to minimize specific drowning-hazards.**
- All coaching/teaching sessions not conducted by County staff may occur only in pool space rented by the coach/team and all rentals must be authorized prior to the day of use.
- Swimming without a lifeguard present is prohibited. No lifeguard on duty after specified hours.
- Diving from the pool deck is prohibited.
- Children under 8 years old must be accompanied by an adult 18 years of age or older who must be in the water within arms reach of the child at all times. If the child can pass a water competency test\*, and the parent/guardian signs a waiver of liability, then the parent may watch the child from the deck (but must stay in the facility).
- No Running at any time.
- Horseplay (shoving, dunking, sitting on shoulders, etc.) is not permitted in pool or on deck.
- Breath holding activities are not permitted
- Flotation devices must be Coast Guard approved.
- **Patrons who wear diapers must use swim diapers/plastic pants with elastic legs and waist in addition to wearing a swim suit.**
- **Cellular phone, camera phone, camera, and video camera use is strictly prohibited in all locker, shower, and changing room areas. The Pool Manager must approve video recording and photography of any kind within the pool area.**
- Clark County encourages a family friendly environment at our facilities. Inappropriate language, verbal abuse and individuals under the influence of drugs or alcohol are prohibited from our facilities.
- Smoking, gum chewing, sunflower seeds, and spitting are not permitted.
- Hanging on ropes or lane lines is not permitted.
- Hanging and swinging on hand rails is not permitted.
- Persons with open sores, cuts, or rashes are not permitted in pool complex; bandages are prohibited in pool.
- Safety equipment is for aquatic staff use only.
- Food and drinks in designated areas only. Alcohol and glass containers are not permitted.
- Clark County is not responsible for lost or stolen articles. Please do not bring valuables to the pool.
- Clark County is required to close the pool in cases of inclement weather and/or after pool contamination incidents, pursuant to Heath District regulations.
- Please be advised that Clark County may observe a 15 minute safety break during every 1.5 hours of operation in order to check equipment and account for all patrons present.

### Slide Rules

- Patrons wishing to ride must be 48" tall.
- Begin descent only when signaled by guard.
- Patrons should be seated or laying on their back, feet first. Do not run, dive, stand, kneel, rotate, or stop in the slide, or while exiting the slide.
- Keep hands inside slide at all times.
- Catch pool should only be used for exiting the water slide. Exit catch pool immediately.
- Only one rider at a time.
- Use of the slide while under the influence of alcohol or drugs is not permitted.
- Maximum operational load: 1person, 300 lbs.
- Patrons must shower before using the pool.
- No pushing, shoving, or saving places in line.
- Horseplay is not permitted.
- No food, or glass bottles is allowed in the pool or on top of the slide.
- The use of any clothing on the slide other than appropriate swim wear is not allowed. Swimming suits need to be free of zipper, rivets, or any materials that could scratch the slide, also wearing any comb, bracelet, watch, or other jewelry is prohibited.
- CAUTION: For safety reasons pregnant women and persons with heart conditions or back trouble should not ride the slide.

## **Diving Board Rules**

Diving board rules are designed for the safety of all participants. Diving boards are not always open.

- As a safety precaution, before diving, divers need a signed waiver and must pass a diving test along with a water competency test.\*
- Only one (1) bounce on diving boards is permitted.
- Only one (1) person on diving board and ladder at a time.

## **Diving Board Rules continued**

- Following a dive, swimmer must immediately swim directly to the closest ladder at the side of pool to exit.
- The following are prohibited on diving board:
  - Running on diving board.
  - Diving from side, please dive straight off the diving board.
  - Jumping off diving board before other divers have exited the diving well.
  - Back dives, back flips, gainers and other specialty dives are prohibited.

## **Lap Pool Rules**

- Only lap swimmers allowed in the lap lanes.
- Kickboards, fins and pull buoys are for lap swimming only. Children may use equipment **ONLY** if they are swimming laps and using the equipment properly.
- Go under the lane lines—not over. Please do not sit on or hang on lane lines.
- Diving blocks can only be used under the direct supervision of a certified coach or instructor.

Failure to obey all posted rules and regulations, or failure to obey warnings by lifeguards or other pool staff is grounds for removal from the swimming pool for a period of time, if not permanently (depending on infraction). Rules are posted for patron safety, and every effort is made to maintain a safe and healthy swim environment for all patrons.

### **\*Water Competency Test**

Test consists of child jumping into water over his/her head, fully submerging and swimming approximately 12 yards, turning around and traveling back to point of entry without touching the wall or assistance from others.

**\* Management reserves all rights regarding passing/ failing water competency test.**

If there is an emergency, please call 911. For non-emergency, please call 311.



# Reglas para la Piscina

## Parques y Recreación del Condado de Clark

Las reglas de la piscina están diseñadas para la seguridad de todos. El Departamento de Parques y Recreaciones del Condado de Clark se reserva el derecho de modificar estas reglas para la seguridad de todos los que participan y de negarle servicio a cualquier participante que no cumpla alguna de estas reglas o las instrucciones e indicaciones del personal de actividades acuáticas. Toda persona que entra a las instalaciones de la piscina deberá pagar entrada.

- Todos los clientes deben ducharse antes de utilizar la piscina.
- Por su seguridad y la seguridad de otros, el Condado de Clark Acuático y el Distrito de Salud requieren (según NAC 444.280) que en las albercas del condado los participantes usen solamente ropa diseñada para nadar. **Esta política esta designada para ayudar a mantener un ambiente sanitario así como disminuir peligros de ahogamiento.**
- Todas las sesiones de entrenamiento / enseñanza no llevadas a cabo por el personal del Condado pueden ocurrir sólo en el espacio de la piscina alquilado por el entrenador / equipo y todas las rentas deben ser autorizados antes de la fecha de uso.
- Se prohíbe nadar si no está presente el personal salvavidas. No hay salvavidas de turno después de las horas especificadas.
- Está prohibido tirarse clavados de la orilla de la piscina. Los niños menores de 8 años de edad deben estar acompañados por una persona de 18 años o mayor quien deberá permanecer dentro del agua al alcance del niño en todo momento. Si el niño pasa la \*Exámen de Natación y el padre/tutor firma un formulario que le exima de responsabilidad, entonces puede el padre vigilar al niño desde la orilla (pero debe permanecer dentro del lugar).
- No se permite correr en ningún momento.
- Se prohíben los juegos bruscos (empujarse, mojarse, sentarse en los hombros, etc.) en la piscina y en la orilla.
- Los juegos de contener la respiración no están permitidos.
- Los aparatos de flotación deben ser los aprobados por el Servicio de Guardacostas.
- **Los clientes que utilizan pañal deben utilizar pañales de natación /pantaloncillos de plástico con elásticos en la piernas y en la cintura. Incluyendo el traje de baño.**
- **Está estrictamente prohibido el uso de teléfonos celulares u otros teléfonos, cámaras, y video cámaras en el área de los casilleros, regaderas y vestidores. La gerencia de la piscina debe aprobar cualquier tipo de fotografía y video dentro del área de la alberca.**
- El Condado de Clark fomenta un ambiente familiar en nuestras instalaciones. Lenguaje inapropiado, abuso verbal e individuos bajo la influencia de drogas o alcohol están prohibidos en nuestras instalaciones.
- Esta prohibido fumar, masticar chicle y escupir.
- Está prohibido colgarse en las cuerdas y en los señaladores flotantes de los carriles.
- Está prohibido colgarse y columpiarse en los pasamanos.
- No se permite que haya personas con llagas abiertas, cortaduras ni sarpullido en las instalaciones de la piscina; se prohíben las vendas en la piscina.
- El equipo de seguridad es únicamente para el uso del personal de actividades acuáticas.
- Se puede comer o beber únicamente en las áreas designadas. El alcohol y los envases de vidrio no están permitidos.
- El Condado de Clark no se hace responsable por los artículos perdidos o robados. Por favor no traiga objetos de valor a la piscina.
- En conformidad con las reglas de la Secretaría de Salubridad del Condado de Clark, se requiere que el personal del Condado de Clark cierre la piscina en casos de clima inclemente y/o después de incidentes de contaminación de la piscina.
- Por favor tenga en cuenta que el Condado de Clark puede observar un receso de 15 minutos cada hora y media de operación para inspeccionar el equipo y hacer un recuento de todos los usuarios presentes.

### Reglas del resbaladero/tobogán

Para poder usar el resbaladero, los usuarios deben tener una altura mínima de 48 pulgadas.

- Iniciar el descenso hasta que el guardia dé la señal.

- Los usuarios deben sentarse o acostarse boca arriba con los pies hacia adelante , no correr, ni lanzarse de clavado, ni pararse, ni ponerse de rodillas, no rotar ni detenerse en el resbaladero o al salir de ella.
- Mantenga las manos dentro de la resbaladilla en todo momento.
- La poza de caída sólo se debe usar para salir del agua bajo el resbaladero, salga inmediatamente de la poza de caída.
- Solamente puede lanzarse uno a la vez. Nunca haga cadenas.
- No se permite el uso del resbaladero bajo los efectos del alcohol o las drogas.
- La capacidad de carga máxima es de una persona/ 300 libras.
- Los usuarios deben ducharse antes de usar la piscina.
- No empujarse, apretujarse, ni guardar lugares en la línea.
- No se permiten los juegos bruscos.
- No se permiten alimentos o botellas de vidrio ni en la alberca ni en la resbaladilla.
- No se permite el uso de ropas extravagantes. ropas no apropiadas para nadar no están permitidas en el resbaladero. los trajes de natación no deben tener cierres, remaches ni ningún material que pueda raspar el resbaladero, también está prohibido llevar peines, brazaletes relojes o joyería. .
- PRECAUCION: por razones de seguridad, las mujeres embarazadas y personas con problemas cardíacos o en la espalda no deben usar el resbaladero.

### **Reglas para el trampolín**

Las reglas del trampolín están diseñadas para la seguridad de todo el que participa. El uso del trampolín no está permitido todo el tiempo.

- Como medida de precaución los clavadistas deben pasar una prueba de natación antes de tirarse clavados.
- En el trampolín sólo se permite un rebote.
- Solamente una persona a la vez en el trampolín y la escalera
- Después de un clavado, el clavadista debe nadar inmediatamente hacia la escalera más cercana para salir de la piscina.
- En el trampolín se prohíbe lo siguiente:
  - Correr en el trampolín.
  - Tirarse clavados de los lados por favor tírese del trampolín hacia el frente.
  - Empezar a saltar en el trampolín antes de que el clavadista anterior haya salido de la piscina.
  - No se permite clavados inapropiados

### **Natación Libre**

- Los carriles de vuelta son solamente para los que permanecen en natación continua.
- Tablas de flotación, aletas y boyas son solamente para el uso de natación continua, los niños pueden utilizar esa clase de equipo SOLAMENTE si están nadando continuamente y usando el equipo correctamente.
- Cuando tenga que cambiar de andarivel hágalo por debajo - y no por arriba. Por favor, de no sentarse o apoyarse en el andarivel
- Bloques de buceo son sólo para ser utilizado bajo la supervisión directa de un entrenador certificado o un instructor.

El incumplimiento de las reglas y reglamentos anunciados o el no obedecer las advertencias del salvavidas u otro personal de la piscina es motivo de expulsión de la piscina por un periodo de tiempo, o incluso permanentemente (dependiendo del tipo de incumplimiento). Las reglas son anunciadas para la seguridad del cliente, y se hace todo esfuerzo para mantener un ambiente seguro e higiénico para todos los usuarios

El exámen de los niños consiste echar un clavado a la piscina y nadar 12 yardas de ida y de regreso a donde comenzaron, sin tocar la pared o ser asistidos por otra persona.

\*Los entrenadores tienen el derecho de decidir si los niños pasan el exámen o si no pasan.